

Manual Usuario TMY02-TY Esquí de Fondo



TMY02-TY

Nota: El panel solar / luz es OPCIONAL

Manual Usuario TMY02-TY Esquí de Fondo



El Esquí de Fondo TMY02-TY

Función: Desarrollo de la fuerza muscular en los miembros superiores e inferiores, así como en cintura. Fortalecimiento de la función cardiaca y pulmonar, y mejora de la coordinación entre miembros.

USO: Subido en los estribos, y sujetándose de las manillas, mueva las piernas en sentido de marcha, como si estuviese caminando. Realice esta operación entre 3-5 veces. Repita este ejercicio 5-10 veces.

Advertencia: Consulte con su médico antes de realizar estos ejercicios. Los niños deben ser supervisados por un adulto



Function: Developing the strength of muscles in four limbs and waist, strengthening cardiac and pneumatic function, and improving the coordination between four limbs.

Instruction: Stand on the pedals with hands holding the handles tightly and coordinate all limbs to exercise.

Advice: 3-5 rounds each time, 5-10 times each round

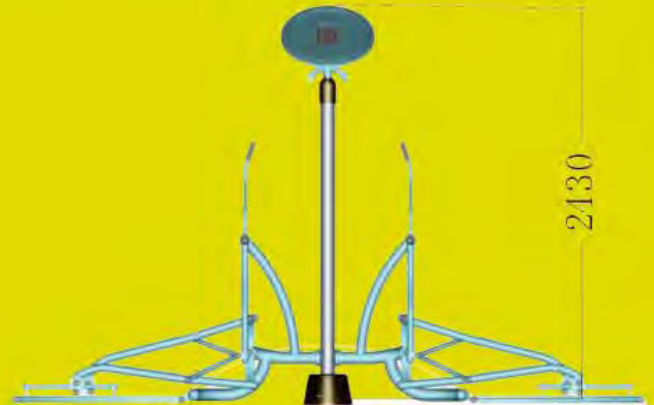
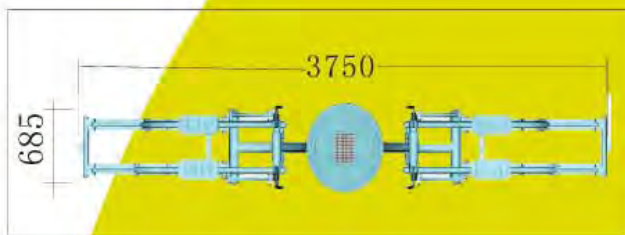
Warning: People with illness should consult their doctors or families before exercising; Children should have adult's company while exercising.



Manual Usuario TMY02-TY Esquí de Fondo

- **Advertencias:**
- Este equipo no debe ser utilizado como un juguete
- Las partes susceptibles de desgaste, como protecciones de plástico y juntas deben ser controladas periódicamente
- **Indicaciones:** Desarrollo de la fuerza muscular en los miembros superiores e inferiores, así como en cintura. Fortalecimiento de la función cardiaca y pulmonar, y mejora de la coordinación entre miembros.
- **USO:** Subido en los estribos, y sujetándose de las manillas, mueva las piernas en sentido de marcha, como si estuviese caminando. Realice esta operación entre 3-5 veces. Repita este ejercicio 5-10 veces.
- **Precaución:** Consulte con su médico antes de realizar estos ejercicios. Los niños deben ser supervisados por un adulto
- **Antes del Uso:**
- Compruebe el buen estado general del equipo y la estabilidad de su anclaje.
- Compruebe los cojinetes, juntas y partes móviles, asegurándose de su correcto funcionamiento.
- Compruebe el estado de ajuste de tuercas y tornillos, y sus protecciones de plástico.
- Siga atentamente las instrucciones para cada equipo
- Este equipo está diseñado para su uso por adultos. Su uso por niños deben ser supervisados por un adulto. No se recomienda su uso por niños menores de 12 años.
- **Mantenimiento**
- Controle el estado y la no existencia de grietas en las soldaduras (a partir de los 5 meses de uso).
- Compruebe que no existe desgaste en cojinetes, juntas y partes móviles.
- Compruebe el estado general de los ejes, y su correcto funcionamiento.
- Compruebe el ajuste y buen estado de tuercas, tornillos y arandelas.
- Compruebe el buen estado general de la pintura y placa descriptiva del uso del equipo.
- Las partes defectuosas o que se encuentren en mal estado deben ser reemplazadas inmediatamente. Durante el periodo de cambio de piezas o reparación parcial del equipo no se permitirá el uso del mismo.

Manual Usuario TMY02-TY Esquí de Fondo



Área de seguridad para este
equipo: 4500*1600mm



Posición correcta de uso de este equipo.
Compruébese la posición de manos y pies

Estimado cliente:

Gracias por adquirir nuestro producto “**El Esquí de Fondo**” de la **serie Sunshine**. Este producto está especialmente indicado para su uso en comunidades, escuelas, universidades y organizaciones de tiempo libre. Es importante familiarizarse con el manejo y tipos de ejercicios que se pueden realizar con este equipo, por lo que se recomienda encarecidamente lea atentamente este manual de usuario, y siga las instrucciones de cada ejercicio. El uso indevido de este equipo puede causar daños al usuario y producir un desgaste anormal en el mismo.