

49.LOS PATINES (OKD-M01B)

MEDIDAS:2620x 910x 1210 mm

Function Introduction: To increase the mobility of lower limbs, and improve the body coordination, balance and aerobic capacity.

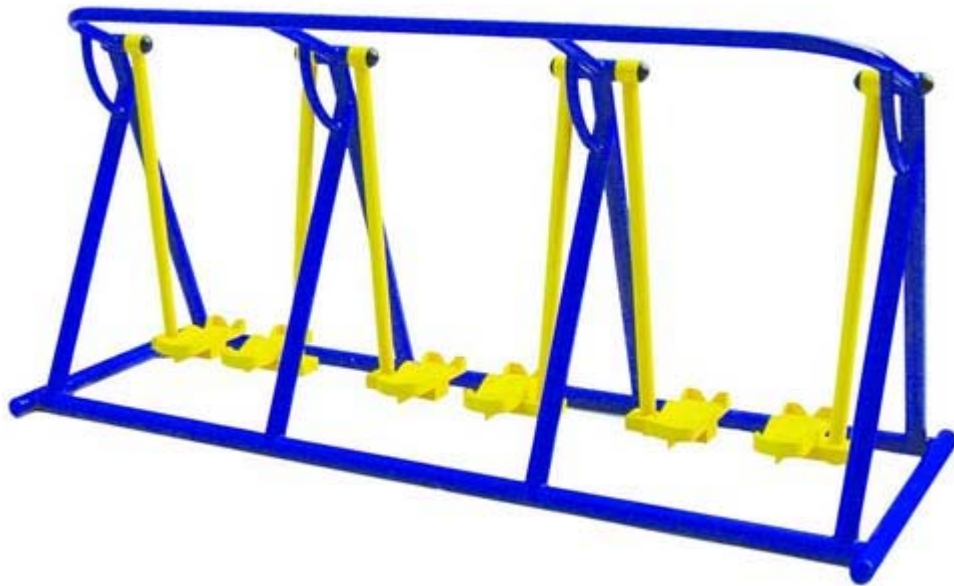
Approaches: Take hold of the handle and stand on the pedal. Adjust the barycentre of your body, and then walk back and forth.

Notice: You should get a good grip on the handle when using the equipment in order to avoid accident.

Función: Mejora la movilidad de las extremidades inferiores, la coordinación del cuerpo, el equilibrio y la capacidad aeróbica.

Uso: Agarre el asa y colóquese sobre los pedales, ajuste su centro de gravedad y realice el movimiento de andar hacia delante y hacia atrás.

Nota: Agarre el asa con fuerza para evitar accidentes.



50.LOS PATINES

MODELO (OKD-M01C) MEDIDAS: 920x 480x 1450 mm

MODELO (OKD-M01D) MEDIDAS: 1840x 480x 1450 mm

MODELO (OKD -M01E) MEDIDAS: 2760x 480x 1450 mm

Function Introduction: To increase the mobility of lower limbs, and improve the body coordination, balance and aerobic capacity.

Approaches: Take hold of the handle and stand on the pedal. Adjust the barycenter of your body, and then walk back and forth.

Notice: You should get a good grip on the handle when using the equipment in order to avoid accident.

Función: Mejora la movilidad de los miembros inferiores, la coordinación del cuerpo, el equilibrio y la capacidad aeróbica.

Uso: Agarre el asa y colóquese sobre los pedales, ajuste su centro de gravedad y realice el movimiento de andar hacia delante y hacia atrás.

Nota: Agarre el asa con fuerza para evitar accidentes.



51. LOS PATINES

MODELO (OKD-M01) MEDIDAS: 1000 x 945x 1230 mm

MODELO (OKD-M01A) MEDIDAS: 1890 x 1000x 1230 mm

Function Introduction: To increase the mobility of lower limbs, and improve the body coordination, balance and aerobic capacity.

Approaches: Take hold of the handle and stand on the pedal. Adjust the barycenter of your body, and then walk back and forth.

Notice: You should get a good grip on the handle when using the equipment in order to avoid accident.

Función: Mejora la movilidad de los miembros inferiores, la coordinación del cuerpo, el equilibrio y la capacidad aeróbica.

Uso: Agarre el asa y colóquese sobre los pedales, ajuste su centro de gravedad y realice el movimiento de andar hacia delante y hacia atrás.

Nota: Agarre el asa con fuerza para evitar accidentes.



52.EL STEP (OK-B02)

MEDIDAS: 4200x 920x 1220 mm

Function Introduction: To improve the body coordination and aerobic capacity.
Suitable for people of different ages.

Approaches: One or several players stand on the pedal and swing legs back and forth.

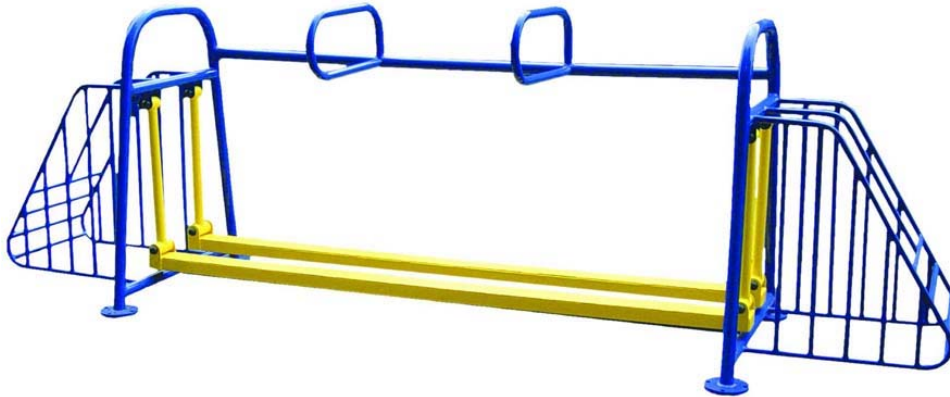
Notice: Protection from adult is needed when children are using it.

Función: Mejora la coordinación , la movilidad. y capacidad aeróbica.

Conveniente para personas de diferentes edades.

Uso: Una o varias personas deben colocarse de pie sobre las barras y realizar movimientos de andar

Nota: Cuando el aparato sea utilizado por niños, es precisa la supervisión de un adulto.



53.EL CILINDRO ROTATORIO (OK-Z02)

MEDIDAS: 1800x 1070x 1040 mm

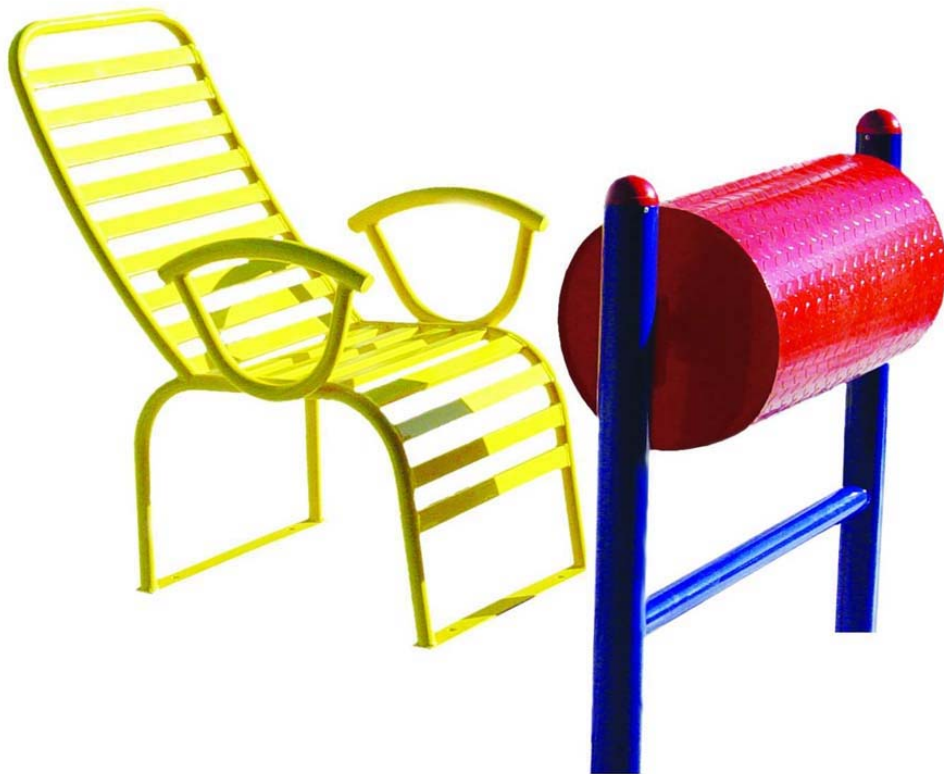
Function Introduction: To build up the muscles of legs, promote the blood circulation of lower limbs and improve the flexibility of lower limbs.

Approaches: To build up the muscles of legs, promote the blood circulation of lower limbs and improve the flexibility of lower limbs.

Approaches: Sit in the chair and pedal the roller. Rotate the roller downwards with the alternate effort of your feet.

Función: Ejercita los músculos de las piernas, estimula la circulación de la sangre y aumenta la flexibilidad de las extremidades inferiores .

Uso: Siéntese en la silla y coloque los pies sobre el rodillo y haga girar el rodillo hacia abajo.

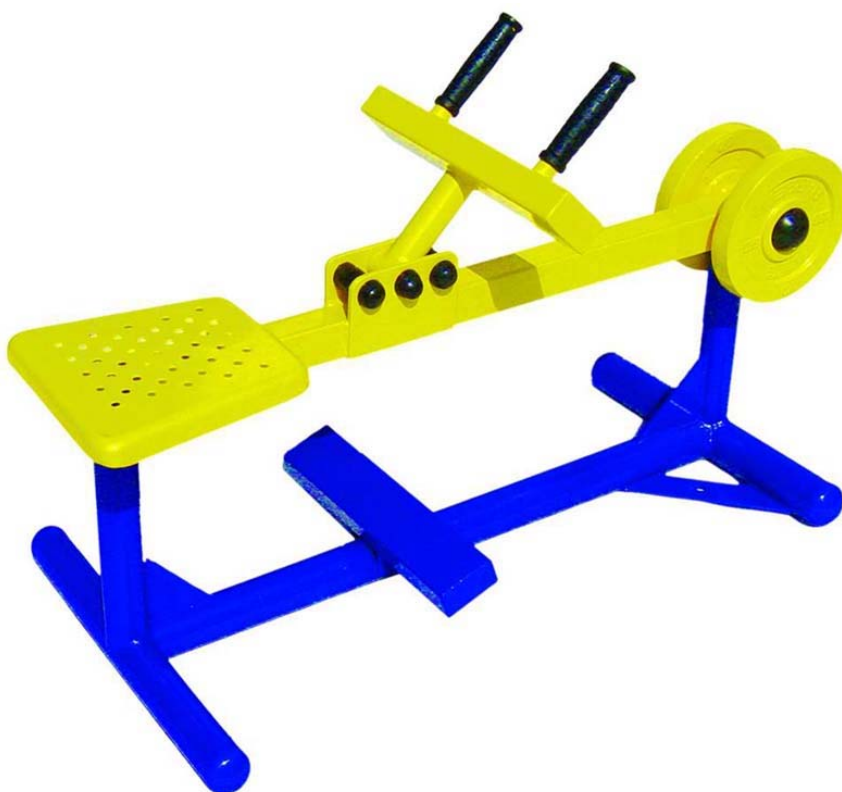


54.ENTRENADOR DE GEMELO (OK-X01)

MEDIDAS: 1000x 500x 800mm

Function Introduction: To build up the muscular strength of lower leg triceps.
Approaches: Sit on the exercising apparatus, pedal on the strutting piece at the bottom with tiptoe and grasp the handle with both hands. Put the T-type stand on the upside of your knee and bend the knees and lift the heels. Repeat and let down the T-type stand slowly.
Tip: Focus on your muscles of lower legs.

Función: Ejercita los músculos de las piernas, especialmente los gemelos.
Uso: Siéntese sobre el aparato, coloque sobre los pedales las puntillas de los pies y agarre las asa con ambas manos.. Ponga el soporte Tipo T sobre las rodillas y empuje con las mismas levantando los talones. Repita dejando el soporte Tipo T que baje lentamente.



55. EL ESTIRAMIENTO (OK-T06)

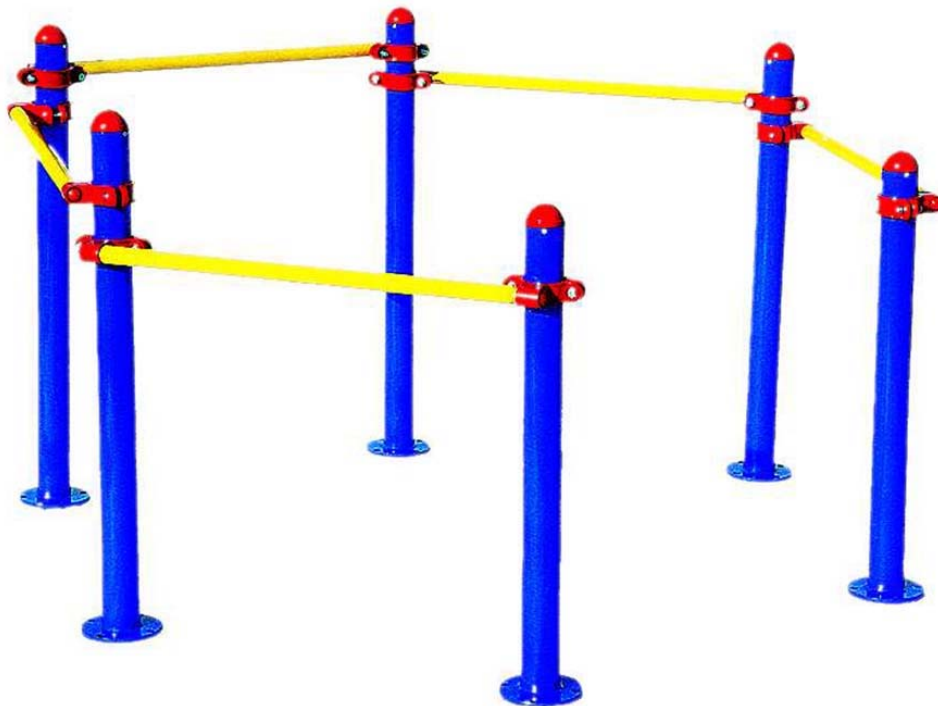
MEDIDAS: 2000 x 2000x 1100 mm

Function Introduction: To stretch the ligament of legs, extend waist and eliminate tiredness of lower limbs and waist.

Approaches: Put your legs on the bar according to your own stature and bend forward. To do front or side spring and press exercise.

Función: Para realizar estiramientos de las piernas, disminuye la sobrecarga muscular de las piernas y la cintura.

Uso: Ponga la pierna sobre la barra , eligiendo la altura adecuada según su estatura y flexione hacia delante.



56.EL COLUMPIO (OK-Z01)

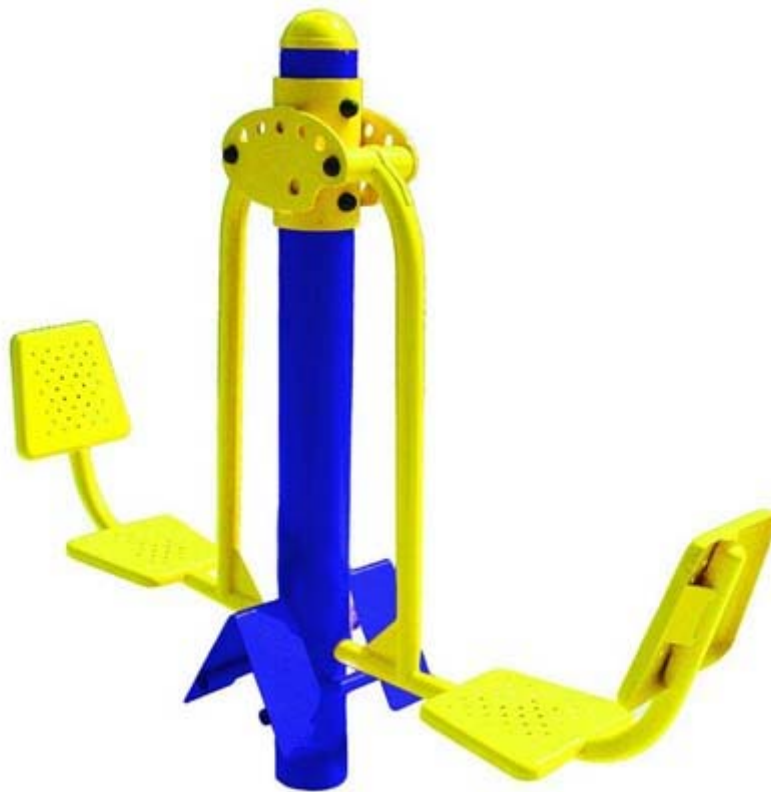
MEDIDAS: 1995 x 425x 1550mm

Function Introduction: To build up the muscles of thigh and enhance the strength of waist.

Approaches: Sit on the base plate, bent both legs, put both hands on knees and pedal with full strength to the utmost position. Repeat.

Función: Refuerza los músculos de la pierna y de la cintura.

Uso: Colóquese sobre el asiento , doble ambas piernas, coloque las manos sobre las rodillas y empuje con las piernas sobre los pedales hasta estirar completamente las piernas y repita.



57.EL COLUMPIO TRIPLE (OK-Z01A)

MEDIDAS: 1700 x 1700x 2400 mm

EL COLUMPIO CUÁDRUPLE(OK-Z01B)

MEDIDAS: 2520 x 2520x 2400 mm

Function Introduction: To build up the muscles of thigh and enhance the strength of waist.

Approaches: Sit on the base plate and pedal the front circular pipe with both feet. Flex your legs once and again.

Notice: Wear gym shoes when playing to avoid slip. Protection from adult is required when children and the elder are using it.

Función: Refuerza los músculos de la pierna y de la cintura.

Uso : Colóquese sobre el asiento , doble ambas piernas, coloque las manos sobre las rodillas y empuje con las piernas sobre los pedales hasta estirar completamente las piernas y repita.

Nota: Cuando sea utilizado por niños, es precisa la supervisión de un adulto.



58.EL STEP AVANZADO (OK-P05)

MEDIDAS: 1080 x 650x 1450mm

EL STEP AVANZADO DOBLE (OK-P05A)

MEDIDAS: 1300 x 1080x 1450 mm

Function Introduction: To improve the flexibility of lower limbs and hip joint.

Función: Ejercita los músculos de las extremidades inferiores y de la cadera.



59.EL EQUILIBRIO (OK-M02)

MEDIDAS: ϕ 1500 x 200mm

Function introduction: To build up agility, flexibility and balance of the whole body.

Notice: Walking one turn clockwise or counter-clockwise with left foot or right foot is counted as once.

Función: Mejora la agilidad , la flexibilidad y el equilibrio.

Nota: Muévase sobre los pivotes en el sentido de la agujas del reloj y viceversa.



60. MEDIDOR DE SALTO VERTICAL (OK-M03)

MEDIDAS:470x 330x 3435 mm

Function Introduction: To build up your jumping ability.

Approaches: Stand in place and uplift one hand as high as you can. Measure the height your fingertip reaches. Then bend your knees with effort and jump upwards to reach out for the ruler with fingertip. This result height minus the former will be your mark.

Función: Aumenta la capacidad de salto.

Uso: Sitúese al lado del aparato y extienda su brazo tan alto como pueda. Mida, en el panel, la altura alcanzada con sus dedos. Tome impulso flexionando sus rodillas y salte verticalmente, marcando con sus dedos en el panel tan alto como le sea posible. Su capacidad de salto será la diferencia entre ambas medidas.



61.ENTRENADOR MULTIFUNCIÓN-6 FUNCIONES (OK-D05)

MEDIDAS: 2800x 1950x 1760mm

Function Introduction: Integrated training, including leg press, push press, knee joint extension, horizontal push, waist wrest, wheel rotating, etc.

Approaches: See the instruction plate of the equipment.

Función: Aparato multifunción para realizar ejercicios de pierna, cintura y brazo, con un total de seis tipos de ejercicios diferentes.

Uso: Mire la placa de instrucciones del equipo.



62.ENTRENADOR MULTIFUNCIÓN-9 FUNCIONES(OK-D04)

MEDIDAS: 4000x 1800x 1750 mm

Function Introduction: Integrated training, including leg drive, leg press, push press, waist stretch, bend of knees, pull exercise, horizontal push, back, forth and side kick, and waist & back training.

Approaches: See the instruction plate on the equipment.

Función: Aparato multifunción para realizar ejercicios de pierna, cintura y brazo, con un total de nueve tipos de ejercicios diferentes.

Uso: Mire la placa de instrucciones del equipo.

