

18. APARATO PARA EJERCITAR BRAZOS (ST-B01X)

MEDIDAS:600x 340x 1550 mm.

Approaches: The two players should respectively push the fringe of the rotating wheel to the opposite direction of the other in the order to build up the muscles of upper limbs by strength contest. Or one player pushes the fringe of rotating wheel to build up your own arm strength.

Notice: In case there are two players, neither of them can suddenly loosen the grip.

Uso: Dos personas deben empujar una a cada lado de la rueda respectivamente haciendo fuerza en sentido opuesto.. El aparato aumenta la fuerza de los músculos de las extremidades superiores. Si el aparato es utilizado por una sola persona ,solamente ejercitará su brazo sin encontrar resistencia alguna.

Nota: En caso de que el aparato sea utilizado por dos personas , ninguna de ellas debe interrumpir el ejercicio repentinamente.



19. APARATO DE EMPUJE ROTATORIO (ST-T05X)

MEDIDAS: $\varnothing 870 \times 1250$ mm

Function introduction: To enhance muscle strength of upper limbs and lower limbs, and elasticity of joints as well as surrounding ligament.

Approaches: Take hold of the handgrip with both hands, turn clockwise or counter-clockwise along the circular arc.

Función: Ejercita los músculos de los miembros superiores e inferiores y aumenta la elasticidad en articulaciones y ligamentos .

Uso: Tome la manilla con ambas manos, realice movimientos circulares en sentido de las agujas del reloj o en sentido contrario.



20.APARATO PARA EL ABDOMEN (ST-F02X)

MEDIDAS : 1000x 750x900 mm.

Function Introduction: To build up the muscle group strength of abdomen, waist and back:

Approaches: Stand on the left side of the machine. Grasp the handle with both hands first. Make your abdomen cling to the seat surface. Put your feet between the two pipe branches rearward and strengthen your legs. Move forward to the end joint of thigh at the head pipe of seat surface. Cross your hands and make them close to post- head or cross the arms and put them on chest. Bend your upper body downwards. Pay attention to the ground. Rise and don't stop till your body is straight. Repeat.

Notice: It is NOT suitable for children .

Función: Aumenta la fuerza de los músculos de abdomen, cintura y espalda:

Uso :Colóquese al lado izquierdo del aparato y agarre los asas con ambas manos. Ponga su abdomen encima del asiento. Coloque sus pies entre los dos tubos traseros y mantenga firme sus piernas. Avance hacia delante hasta tener correctamente ancladas las piernas en los tubos traseros. Coloque sus brazos sobre la nuca o crúcelos y sitúelos sobre el pecho. Doble la parte superior del cuerpo hacia abajo. Preste la atención al suelo. Vuelva a la posición inicial y no se detenga hasta que su cuerpo esté completamente horizontal. Repita sucesivas veces.

Nota: No es adecuado para niños.



21. MEDIDOR DE SALTO VERTICAL (ST-M03X)

MEDIDAS: 470x 330x3455 mm

Function Introduction: To build up your jumping ability.

Approaches: Stand in place and uplift one hand as highly as you can. Measure the height your fingertip reaches. Then bend your knees with effort and jump upwards to reach out for the ruler with fingertip. This result height minus the former will be your mark.

Función: Aumenta la capacidad de salto.

Uso: Sitúese al lado del aparato y extienda su brazo tan alto como pueda. Mida, en el panel, la altura alcanzada con sus dedos. Tome impulso flexionando sus rodillas y salte verticalmente, marcando con sus dedos en el panel tan alto como le sea posible. Su capacidad de salto será la diferencia entre ambas medidas.

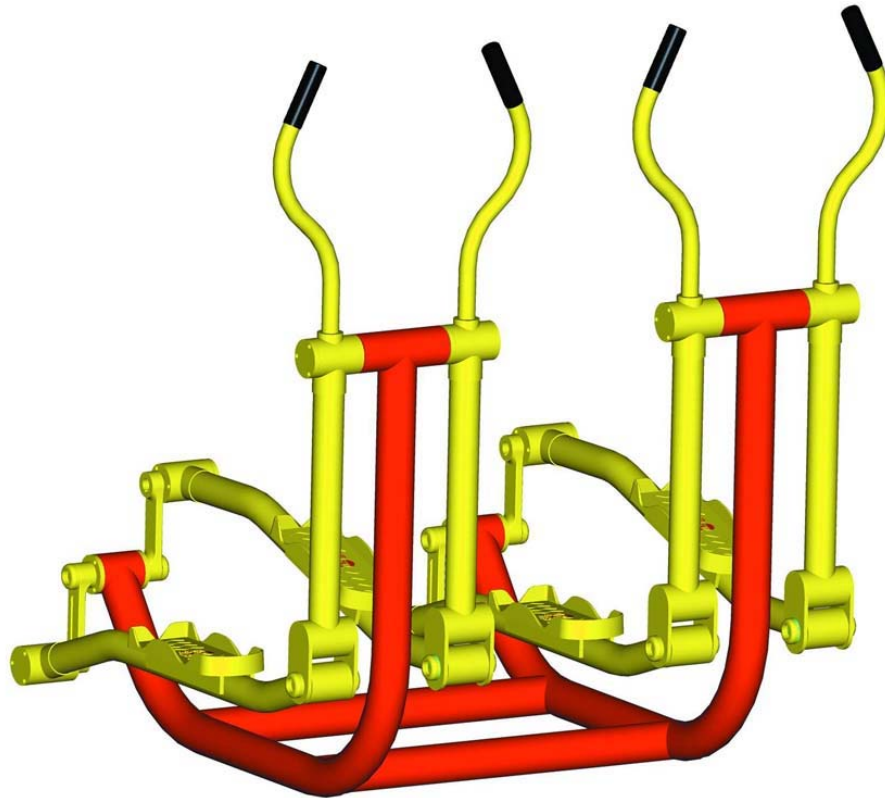


22. ESQUÍ DE FONDO (DOBLE) (ST -T07X)

MEDIDAS: 1370x 1120x 1520 mm

Function Introduction: To enhance the mobility of upper and lower limbs and improve the flexibility of joints. Suitable for people of different ages except children.

Función: Mejora la movilidad de los miembros superiores e inferiores y mejorar la flexibilidad de las articulaciones. Adecuado para gente de todas las edades excepto los niños.



23. MESA DE AJEDREZ (ST-Q01X)

MEDIDAS: 1330x 1330 x 730 mm

Function Introduction: To provide relaxation and entertainment, cultivate the mind and enhance friendship.

Función: Proporciona relajación y entretenimiento.



24. EL MASAJE (PARA PIERNAS) (ST-A02X)

MEDIDAS: 610×450×1750 mm

Function introduction: To massage muscle of lower limbs, enhance flexibility of the waist, achieve the effect of stimulating the circulation of the blood and relaxing the muscles and joints.

Approaches: Take hold of the handle with one hand, put one leg on the massage wheel, move back and forth with adequate speed.

Función: Masajea los músculos de los miembros inferiores, mejora la flexibilidad de la cintura, estimula la circulación de la sangre y relaja los músculos y articulaciones.

Uso: Agarré el asa con una mano, coloque la pierna sobre el rodillo de masaje, y realice un movimiento hacia delante y hacia atrás



25. EL MASAJE (PARA LA PALMA DE LA MANO)(ST- A01X)
MEDIDAS: φ 900×1325 (mm)

Function introduction: In spite of promoting blood circulation of muscle groups of fingers, wrist and forearm, it can massage the points on palm, including Shixuan, Sifeng, Zhongfu, Zhongchong, Laogong, Daling, Shaoshang, Yuji and other points, which are regular acupuncture points to cure diseases including cough, arrhythmia, angina, myocarditis, gastritis, ablepsia, etc. So it has health care effect.

Approaches: Stand in front of the upright post, rub the emboss roller for point massage continuously with both hands. Six people are allowed to use it simultaneously.

Función: Aparte de la correspondiente mejora de la circulación de la sangre que proporciona el aparato, en dedos, muñeca y antebrazo, también es adecuado para estimular puntos clave de la palma de la mano, tales como, Shixuan, Sifeng, Zhongfu, Zhongchong, Laogong, Daling, Shaoshang, Yuji , conocidos en acupuntura para curar enfermedades, como la tos, arritmias, anginas, gastritis, ablepsia, etc. Por lo tanto, este aparato ayuda a mejorar la salud

Uso: Sitúese de pie delante del aparato, frote el rodillo de masaje con ambas manos. Puede ser utilizado por seis personal simultáneamente.

